

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient !

Es wurde heute bei Ihnen eine **WEISHEITSZAHNENTFERNUNG** durchgeführt und die Wunde mit einigen Nähten verschlossen. Sie können einiges zur guten Heilung und zum Erfolg der Operation beitragen, wenn Sie folgende Ratschläge beachten.

- 1) Sie haben von uns einen **eisgekühlten Umschlag** bekommen, den Sie außen im Bereich der Operationsregion auflegen. Um einer Schwellung vorzubeugen, sollten Sie diesen Eisbeutel heute während des ganzen Tages immer wieder auflegen. Diese Kühlung sollte in den nächsten drei Tagen fortgesetzt werden.
- 2) Versuchen Sie **auf der nicht operierten Seite** zu schlafen und legen Sie eventuell einen Eisbeutel über den Operationsbereich.
- 3) Einige Tage nach der Operation sollten Sie **heiße Getränke und Mahlzeiten meiden**, weil sie zu Nachblutungen und starken Schwellungen führen können.
- 4) **Vermeiden Sie** in den nächsten Tagen **jegliche Wärmezufuhr** im Operationsbereich (z.B. Sonneneinstrahlung, Sauna).
- 5) Um eine gute Wundheilung zu erreichen, muß die Wunde in einem sauberen Zustand gehalten werden. Putzen Sie daher Zähne und Zahnfleisch nach jedem Essen sorgfältig mit Zahnbürste und Zahnpasta. Besonders wichtig ist es, die Wunde und auch die Nähte mehrmals täglich zu reinigen. Am besten machen Sie dies mit einem Wattestäbchen, das Sie in eine 3%ige Wasserstofflösung (erhältlich in der Apotheke) oder in einen kalten Heiltee (wie Eibisch-, Salbei- oder Kamillentee) tauchen.
- 6) Ab dem nächsten Tag können Sie die Wunde und die Nähte auch mit einer weichen Zahnbürste vom Zahnfleisch in Richtung Zahn (nicht umgekehrt, ansonsten reißen Sie die Wunde auf) reinigen.
- 7) **Spülen Sie öfters** den Mund **mit kaltem Heiltee oder ab dem zweiten Tag nach der Operation mit einer Chlorhexidinlösung** (Apotheke), bis die Wunde ganz verheilt ist.
- 8) Um einer Kieferklemme und starken Schwellungen entgegenzuwirken, sollten Sie nach ungefähr drei Stunden **von harten Nahrungsmitteln** (z.B. Apfel) **abbeißen**, diese lange kauen und dabei den Mund weit öffnen. Vermeiden Sie Suppen oder breiige Nahrung. Wichtig ist das lange Kauen !

- 9) In den nächsten acht Tagen sollten Sie **auf Milch und Milchprodukte gänzlich verzichten**, da sie zu Verunreinigungen der Wunde führen. Ebenso sollten Sie während der nächsten drei Tage keinen Alkohol trinken und nicht rauchen, da dies zu Wundheilungsstörungen führen kann.
- 10)Während der nächsten Wochen sollten **keine größeren Anstrengungen** unternommen werden.
- 11)Vergessen Sie nicht, die verschriebenen **Medikamente** entsprechen den Anweisungen zeitgerecht einzunehmen.
- 12)Sollte es zu unvorhersehbar **starken Schmerzen, einer stärkeren Blutung** oder einer Beeinträchtigung des Allgemeinzustandes (**Fieber, starke Schluckbeschwerden, Hautausschlag**, etc. kommen, so bitten wir Sie, sofort mit unserer Ordination Kontakt aufzunehmen.
Falls wir nicht erreichbar sind, so wenden Sie sich bitte unverzüglich an die Kieferchirurgie Graz (im LKH), Tel. 0 316 / 385 - 13280.
- 13)In Ihrem eigenen Interesse bitten wir Sie, den vereinbarten **Kontrolltermin** und anschließend **den Termin zur Nahtentfernung** einzuhalten.

Sollten noch weitere Fragen oder Unsicherheiten bestehen, können Sie sich jederzeit an uns wenden.

Abschließend wünschen wir Ihnen **gute Besserung !**